



**CÂMARA MUNICIPAL DE CORDEIRO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
“Cordeiro-Cidade Exposição”
GABINETE DO VEREADOR GUSTAVO CARECA**

| | |
|---|--|
| Câmara Municipal de Cordeiro | |
| Protocolo nº <u>733</u> | |
| Horário <u>13:20</u> | |
| 26 OUT 2022 | |
|  | |
| Assinatura | |

Indicação nº 292 /2022

Indico à Mesa Diretora, alicerçado no Regimento Interno desta Colenda Casa Legislativa, que seja solicitado ao Exmo. Prefeito de Cordeiro, Senhor Leonan Lopes Melhorance, que junto à secretaria competente, disponibilize de forma gratuita aulas de natação para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Justificativa:

A natação é uma atividade altamente recomendada para melhorar a qualidade de vida e promover o desenvolvimento motor e intelectual de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

“Esta indicação é uma proposta pedagógica de atividade motora adaptada complementar voltada para o desenvolvimento da autonomia de pessoas autistas no contexto de iniciação escolar, considerando o caráter social e físico da criança portadora do TEA”.

O objetivo da indicação é proporcionar aos estudantes da rede pública, que estejam cadastrados no Cadastro Único, por meio da natação adaptada, oportunidade de melhorar o desenvolvimento físico, cognitivo, psicológico e social.

Entre os benefícios físicos está o fortalecimento do tônus muscular, com a melhora do domínio sobre o próprio corpo, impedindo quedas e lesões; a melhora a coordenação motora, pois cerca de 80% das crianças dentro do TEA têm déficit em coordenação motora, incluindo movimentos finos, responsáveis por atividades como escrita e desenho; e grandes movimentos, também conhecidos como habilidades motoras grossas, tais como andar e pular.

Segundo estudos realizados, a natação estimula a coordenação motora, o reconhecimento do próprio corpo e a noção de espaço. Além disso, fortalece os membros superiores e inferiores, pois influencia na sua capacidade de socialização em outros contextos, como brincadeiras e outras atividades físicas. Também protege o sistema cardiorrespiratório, por ser uma atividade que envolve resistência, força, respiração e velocidade, exerce diretamente os músculos do sistema respiratório, tanto que a natação é a atividade recomendada por muitos médicos como forma de melhorar a saúde do coração.

Benefícios Sociais

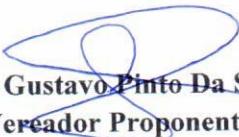
A indicação terá uma série de benefícios sociais, como interação com outras pessoas, por meio das atividades com tom recreativo e em meio controlado, os alunos poderão fazer novos amigos; o convívio em sociedade, com na realização de atividades físicas aprende-se a esperar sua vez, brincar e aprender juntos, a trabalhar em grupo, seguir regras e outros. A linguagem também vai aumentar as chances do trabalho verbal pelas atividades de ouvir, ver e interpretar os exercícios.

“Além disso, a natação é uma atividade calmante, propícia para o alívio das tensões e crises, melhora a qualidade de vida destas crianças e, principalmente, promove a independência e autoconfiança de pessoas com TEA”, diz a proposta.

Pela Indicação, as aulas de natação deverão ter acompanhamento pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPSIA), bem como os conhecimentos trabalhados deverão ser abordados de forma lúdica e humanizada, com foco na coordenação motora ampla e nas qualidades sociais importantes para formação cidadã, tais como: respeito, cooperação, participação e tomadas de decisões. Além das aulas práticas, haverá encontros bimestrais de apoio e orientação às famílias com palestras educativas ministradas pelos profissionais da área da Educação Inclusiva.

“É muito importante saber que o autismo se manifesta de maneira diferente em cada um. Precisamos saber que cada um é único, que tem suas individualidades e suas limitações”.

Sala das Sessões Juscelino Kubitschek, 26 de Outubro de 2022



Luiz Gustavo Pinto Da Silva
Vereador Proponente