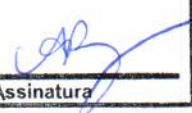




Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cordeiro
Gabinete do Vereador Luiz Gustavo Pinto Da Silva
Cordeiro – “Cidade de Exposição”

Câmara Municipal de Cordeiro
Protocolo nº <u>46</u>
Horário <u>13:30</u>
30 JAN 2026
 Assinatura

INDICAÇÃO Nº 25 /2026.

Autoria: Vereador Gustavo Careca

O vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, indicação à Mesa Diretora, **alicerçada no Regimento Interno desta Colenda Casa Legislativa, solicitando ao Exmo. Prefeito de Cordeiro, Senhor Leonan Lopes Melhorance**, que, junto à secretaria competente, a **implantação de uma praça pública com academia ao ar livre voltada à terceira idade no bairro Buraco da Coruja**.

JUSTIFICATIVA:

A criação de uma praça pública com equipamentos de ginástica voltados especificamente à terceira idade no bairro Buraco da Coruja justifica-se pela necessidade de promover **qualidade de vida, bem-estar e inclusão social dos idosos da comunidade**.

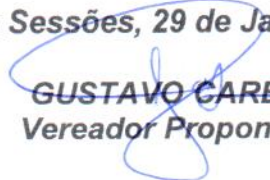
Estudos e experiências em diversas cidades demonstram que espaços públicos com **academias ao ar livre para idosos** estimulam a prática de atividades físicas leves e supervisionadas, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas, melhora do equilíbrio, fortalecimento muscular e redução do risco de quedas, fatores fundamentais para **manter a autonomia e a saúde dos idosos**.

O bairro Buraco da Coruja tem um número significativo de moradores da terceira idade que muitas vezes enfrentam **déficit de espaços de convivência, lazer e atividades físicas adequadas às suas necessidades**. A implementação dessa praça não só proporcionará um ambiente seguro e acessível para a prática de exercícios, como também será um ponto de encontro comunitário, favorecendo a socialização e o fortalecimento dos vínculos entre os moradores.

Além disso, a presença de uma praça com academia ao ar livre valoriza o espaço urbano, contribui para a organização e humanização do bairro, e reforça o compromisso do Poder Público com políticas públicas voltadas à **promoção da saúde, envelhecimento ativo e bem-estar dos idosos**.

Diante do exposto, **requeiro a implantação da referida praça com academia para terceira idade no bairro Buraco da Coruja**, como forma de atender às demandas sociais, de saúde e de inclusão da nossa população idosa.

Sala das Sessões, 29 de Janeiro de 2026.


GUSTAVO CARECA
Vereador Proponente